



Ordensreglement Ørum Aktiv Center - Fitness

- Centret vil være videoovervåget i centrets åbningstid
- Du skal være minimum 15 år for at træne i ØAC Fitness, efter ansøgning kan der dispenseres fra denne regel, du skal altid være sammen med en af dine forældre, som også skal have fitness medlemskab.
- Et medlemskab er personligt, og kan ikke benyttes af andre end medlemmet. Ved misbrug af medlemskort opkræves et gebyr efter gældende takst
- Al træning sker på eget ansvar. Et medlem er selv ansvarlig for at være i en helbredstilstand, der tillader deltagelse i aktiviteter hos ØAC Fitness
- Personlige ejendele og værdigenstande medbringes på eget ansvar
- Under træning skal der altid anvendes beklædning og sko, der er beregnet til indendørs træning og der skal benyttes et håndklæde
- Alt træningsudstyr skal behandles på en forsvarlig måde. Udstyr og faciliteter skal ryddes op, efterhånden som træningen skrider frem
- Hvis der er defekter eller mangler på udstyret skal det omgående meldes til hal-kontoret på den lille formular der ligger på skranken
- Mobiltelefoner må ikke benyttes til samtale i træningsområdet. Personalet kan i helt særlige tilfælde dispensere herfra
- Glasflasker må ikke medbringes i træningslokalet. Ønskes drikkevarer må disse kun medbringes i plastikflasker
- Brug af harpiks, talkum eller lignende er ikke tilladt
- Lukker et medlem et "ikke-medlem" ind, medfører dette en advarsel/ bortvisning ved gentagelser.
- Et medlem skal altid rette sig efter de øvrige opslag, som findes i centret, samt følge anvisningerne fra ØAC Fitness' personale
- Overtrædelse af ordensreglement, misbrug af lokalet og udstyr eller manglende efterlevelse af personalets anvisninger, kan medføre advarsel og evt. bortvisning
- Hærværk meldes omgående til politiet
- Du må ikke ryge eller være påvirket af alkohol og/eller euforiserende stoffer under træning. **Doping er strengt forbudt!!**